



16.12.2025

Comunicat de presă

Evoluția infecțiilor acute respiratorii în județul Bihor

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află **în cadrul intervalului de valori specific sezonului (așteptat)**. În acest sezon au fost confirmate PCR, în total, cinci cazuri de gripă la populația județului Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 8.12.2025 – 14.12.2025, au fost raportate :

- **6262 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă (5262 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (5856 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2024/2025).** Din cele 6262 cazuri au necesitat internare 37 cazuri.

- **1438 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în creștere față de săptămâna precedentă (1212 cazuri), valoarea fiind mai mică față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (1610 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2024/2025).** Din cele 1438 cazuri au necesitat internare 83 cazuri (cu 7 cazuri internate mai puțin comparativ cu săptămâna anterioară).

În acest sezon în județul Bihor au beneficiat de vaccinare antigripală, până în 15.12.2025, un număr de 22954 persoane.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **aerisirea adecvată a încăperilor (în locuințe, săli de clasă, la locul de muncă) fără perturbarea confortului termic;**
- **efectuarea vaccinării antigripale (la persoanele care nu s-au vaccinat deja în acest sezon)**
- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai

infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală. În caz de participare la evenimente publice cu un număr mare de persoane recomandăm purtarea măștii de protecție pentru scăderea riscului de contactare a infecțiilor acute ale căilor respiratorii;

- **autoizolarea la domiciliu în caz de *semne de boală* precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, recomandăm adresarea la unul din [centrele de permanență ale medicilor de familie existente în județul Bihor](#). De asemenea, în caz de simptomatologie foarte gravă poate fi apelat gratuit ***Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112.***

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA**